



# Landesverbandsmeisterschaften

Einzelzeitfahren & Einerstrasse

Der Verbände

Niedersachsen, Hamburg,

Bremen, Schleswig-Holstein und Mecklenburg Vorpommern



## Einzelzeitfahren Ablaufplan

**08:30 – 20:00 Uhr**

**Nummernausgabe**

Anschrift:  
Grundschule Otter  
Schulstraße 17  
21259 Otter

---

**09:15 Uhr  
~ 19:04 Uhr**

**Erster Start  
Letzter Start**

---

### **Startreihenfolge der Klassen**

<b>U11 (13)</b>	<b>HAM – SCH – BRE – MEV – NDS</b>
<b>U13 (28)</b>	<b>HAM – SCH – BRE – MEV – NDS</b>
<b>U15 (35)</b>	<b>HAM – SCH – BRE – MEV – NDS</b>
<b>U17 (35)</b>	<b>HAM – SCH – BRE – MEV – NDS</b>
<b>SEN3/4 (70)</b>	<b>HAM – SCH – BRE – MEV – NDS</b>
<b>U19w (10)</b>	<b>HAM – SCH – BRE – MEV – NDS</b>
<b>ELITE FT (20)</b>	<b>HAM – SCH – BRE – MEV – NDS</b>
<b>SEN 2 (50)</b>	<b>HAM – SCH – BRE – MEV – NDS</b>
<b>U19 m (25)</b>	<b>HAM – SCH – BRE – MEV – NDS</b>
<b>ELITE (79)</b>	<b>HAM – SCH – BRE – MEV – NDS</b>

---

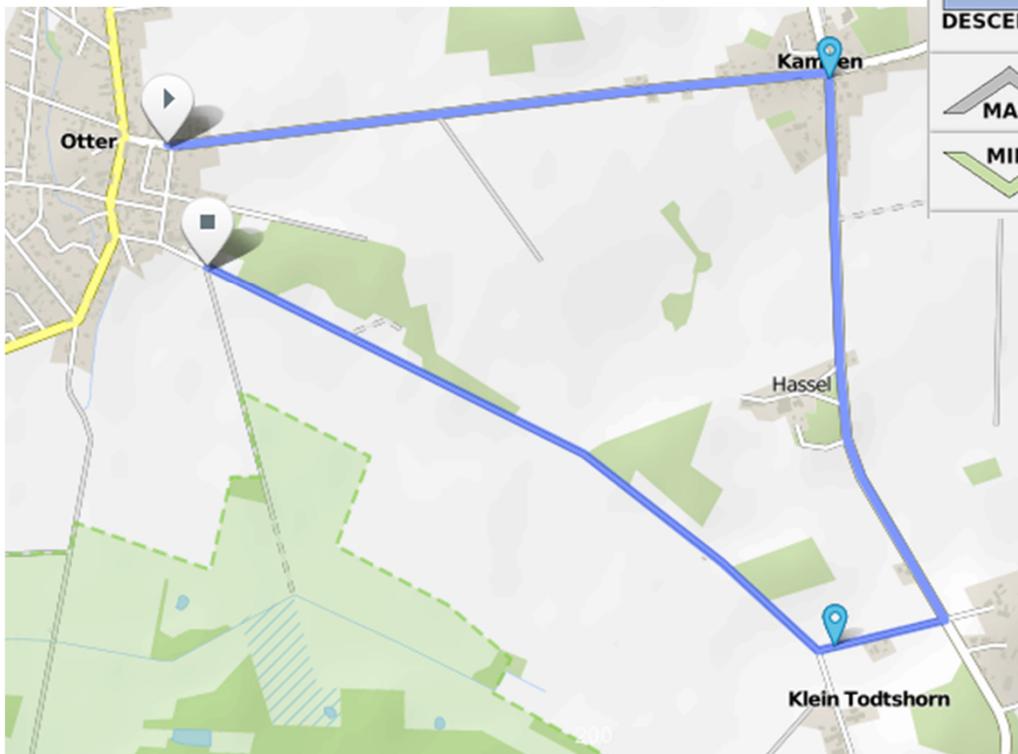
**~ 19:45 Uhr**

**Letzter Zieleinlauf**

## EINZELZEITFAHREN U 11 + U 13 – STRECKENINFORMATIONEN

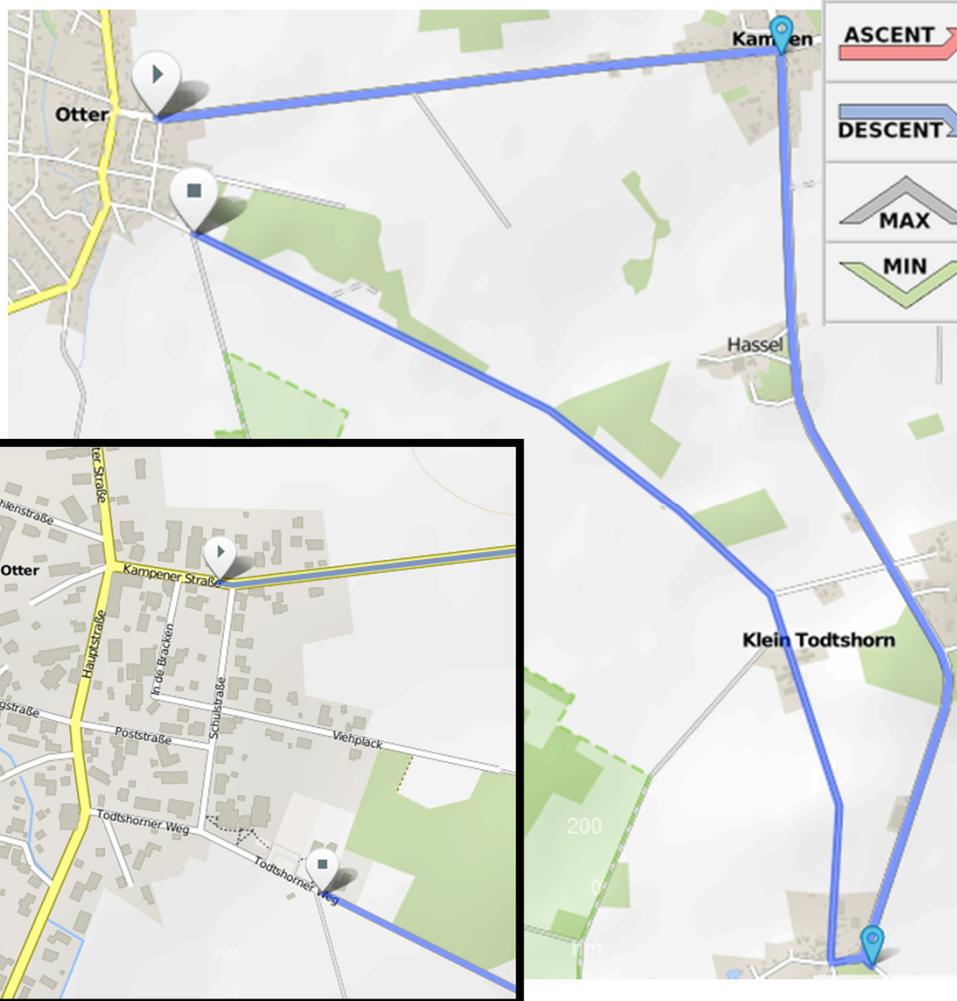
<b>Name:</b>	“Otter – Kampen – Todtshorn – Otter” (Einzelzeitfahren)
<b>Startzeit:</b>	ab 09:15 Uhr
<b>Start:</b>	Kampener Strasse / Schulstr, 21259 Otter
<b>Ziel:</b>	Todtshorner Weg, 21259 Otter
<b>Strecke:</b>	Otter – Kampen – KleinTodtshorn – Otter
<b>Rundenlänge:</b>	6,6 Km
<b>Renndistanz:</b>	1 Runde = 6,6 km

<b>DISTANCE</b>	6.62 km
<b>ASCENT</b>	48.05 m
<b>DESCENT</b>	56.53 m
<b>MAX</b>	71 m
<b>MIN</b>	48.43 m

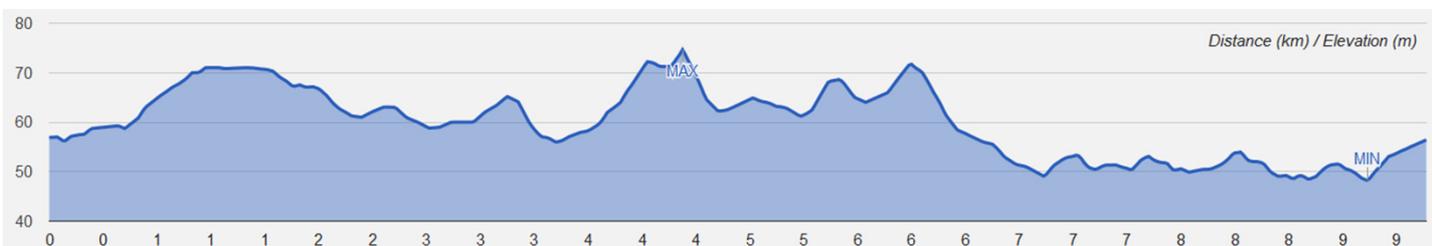


## EINZELZEITFAHREN – STRECKENINFORMATIONEN

<b>Name:</b>	“Otter – Kampen – Todtshorn – Otter” (Einzelzeitfahren)
<b>Startzeit:</b>	ab 09:15 Uhr
<b>Start:</b>	Kampener Strasse / Schulstr, 21259 Otter
<b>Ziel:</b>	Todtshorner Weg, 21259 Otter
<b>Strecke:</b>	Otter – Kampen – Groß Todtshorn – Otter
<b>Rundenlänge:</b>	9,4 km (Durchfahrtsrunde) bei einer Runde 9,2 Km
<b>Renndistanz:</b>	1 Runde = 9,4 km / 9,2 km



<b>DISTANCE</b>	9.42 km
<b>ASCENT</b>	85.39 m
<b>DESCENT</b>	85.88 m
<b>MAX</b>	74.62 m
<b>MIN</b>	48.27 m



## LAGEPLAN OTTER



-  Start
-  Ziel
-  Permanence
-  Park ~~Satz~~
-  Duschen

### WICHTIGER HINWEIS:

Begleitfahrzeuge sind nicht zugelassen

## Marschtabelle Einzelzeitfahren

### Strecke - Parcours / Zeitplan - Plan horaire

KM		Beschreibung
----	--	--------------

KM +	KM -		Gemeinde OTTER
0,0	9,2	▶	START / DEPART U17 - OTTER - Schulstraße (Höhe Poststraße)
0,2	9,0	⊖	Kampener Straße (K 66) - Am Mühlenberg (K66)
2,3	6,9	⊖	KAMPEN - Hasselkamp (K 65) - Klein Todtshorn (K 65) - Vorm Dem Dorfe (K65)
5,5	3,7	⊖	GROSS TODTSHORN - Vor dem Dorfe
5,6	3,6	⊖	ACHTUNG gefährliche Rechtskurve - Freudenthalsweg - Todtshorner Weg
9,2	0,0	◻	

RennNr.	Klasse	Teilnehmer	Startintervall	letzte Startzeit	erste Startzeit	Runden		Rundenlänge	Marschtabelle letzter im Ziel			
						Runden zu fahren	Runden Nr		30 Km/h	35 Km/h	40 Km/h	45 Km/h
1	U11	19	00:30	09:24:30	09:15:00	1	1	6,6	09:37:42	09:35:49	09:34:24	09:33:18
2	U13	36	00:30	09:43:00	09:25:00	1	1	6,6	09:56:12	09:54:19	09:52:54	09:51:48
Pause Strecke Umstecken + Startabstandwechsel												
3	U15	35	01:00	10:24:00	09:50:00	1	1	9,2	10:42:24	10:39:46	10:37:48	10:36:16
4	U17w	10	01:00	10:34:00	10:25:00	1	1	9,2	10:52:24	10:49:46	10:47:48	10:46:16
5	U17	21	01:00	10:55:00	10:35:00	1	1	9,2	11:13:24	11:10:46	11:08:48	11:07:16
PAUSE												
6	SEN 3	21	01:00	11:21:00	11:00:00	1	1	9,2	11:39:24	11:36:46	11:34:48	11:33:16
7	SEN 4	19	01:00	11:41:00	11:22:00	1	1	9,2	11:59:24	11:56:46	11:54:48	11:53:16
Pause weil 2 Runden												
8	U19 w	7	01:00	11:57:00	11:50:00	2	1	9,4	12:15:48	12:13:07	12:11:06	12:09:32
			Durchfahrt	12:13:00		2	1	9,2	12:31:24	12:28:46	12:26:48	12:25:16
9	Elite FT	15	01:00	12:28:00	12:14:00	2	1	9,4	12:46:48	12:44:07	12:42:06	12:40:32
			Durchfahrt	12:44:00		2	1	9,2	13:02:24	12:59:46	12:57:48	12:56:16
Starter		183	PAUSE									
10	Sen 2	28		13:51:00	13:10:00	2	1	9,4	14:09:48	14:07:07	14:05:06	14:03:32
			Durchfahrt	14:07:00			2	9,2	14:25:24	14:22:46	14:20:48	14:19:16
11	U19m	13		14:33:00	14:21:00	3	1	9,4	14:51:48	14:49:07	14:47:06	14:45:32
			Durchfahrt	14:47:00			2	9,4	15:05:48	15:03:07	15:01:06	14:59:32
			Durchfahrt	15:01:00			3	9,2	15:19:24	15:16:46	15:14:48	15:13:16
12	Elite + U23	37		17:22:00	15:03:00	3	1	9,4	17:40:48	17:38:07	17:36:06	17:34:32
			Durchfahrt	17:36:00			2	9,4	17:54:48	17:52:07	17:50:06	17:48:32
			Durchfahrt	17:50:00			3	9,2	18:08:24	18:05:46	18:03:48	18:02:16
Starter		78										
TOTAL		261										

## Einer Strasse Ablaufplan

**08:00 – 17:30 Uhr**

**Nummernausgabe**

Anschrift:  
Grundschule Otter  
Schulstraße 17  
21259 Otter

**09:00 – ~10:35 Uhr**

**SEN 2**

**7 Runden á 9,4 Km = 63,0 Km**

**09:05 – ~11:11 Uhr**

**U17 m**

**9 Runden á 9,4 Km = 84 Km**

**09:05 – ~09:25 Uhr**

**U11 m+w**

**1 Runden á 9,4 Km = 10,5 Km**

**Nach Zieleinlauf U17 m**

**~11:30 – ~13:00 Uhr**

**Elite FT/U19w/**

**6 Runden á 9,4 Km = 56,4 Km**

**~12:42 Uhr**

**U17w**

**5 Runden á 9,4 Km = 47 Km**

**~11:35 – ~12:47 Uhr**

**SEN 3+4**

**5 Runden á 9,4 Km = 47 Km**

**~12:50 – ~13:44 Uhr**

**U15 m+w**

**3 Runden á 9,4 Km = 28,2 Km**

**~11:36 – ~11:40 Uhr**

**Bobbycar und Laufrad**

**100m zum Ziel**

**Nach Zieleinlauf U15 m+w**

**~13:45 – ~16:40 Uhr**

**Elite/U23/U19m**

**12 Runden á 9,4 Km = 112,8Km**

**~13:47 – ~14:20 Uhr**

**U13 m+w**

**2 Runden á 9,4 Km = 18,8 Km**

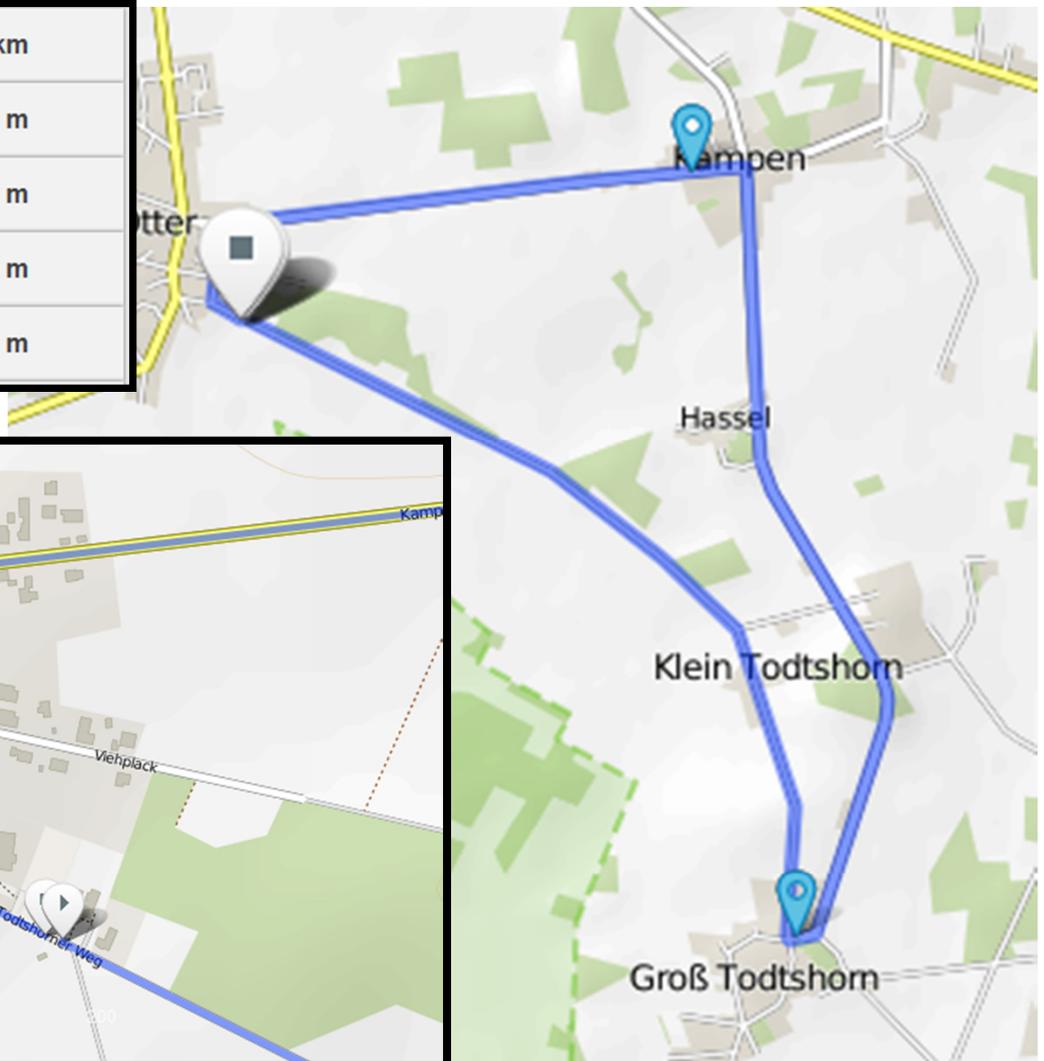
**~ 17:00 Uhr**

**Letzter Zieleinlauf**

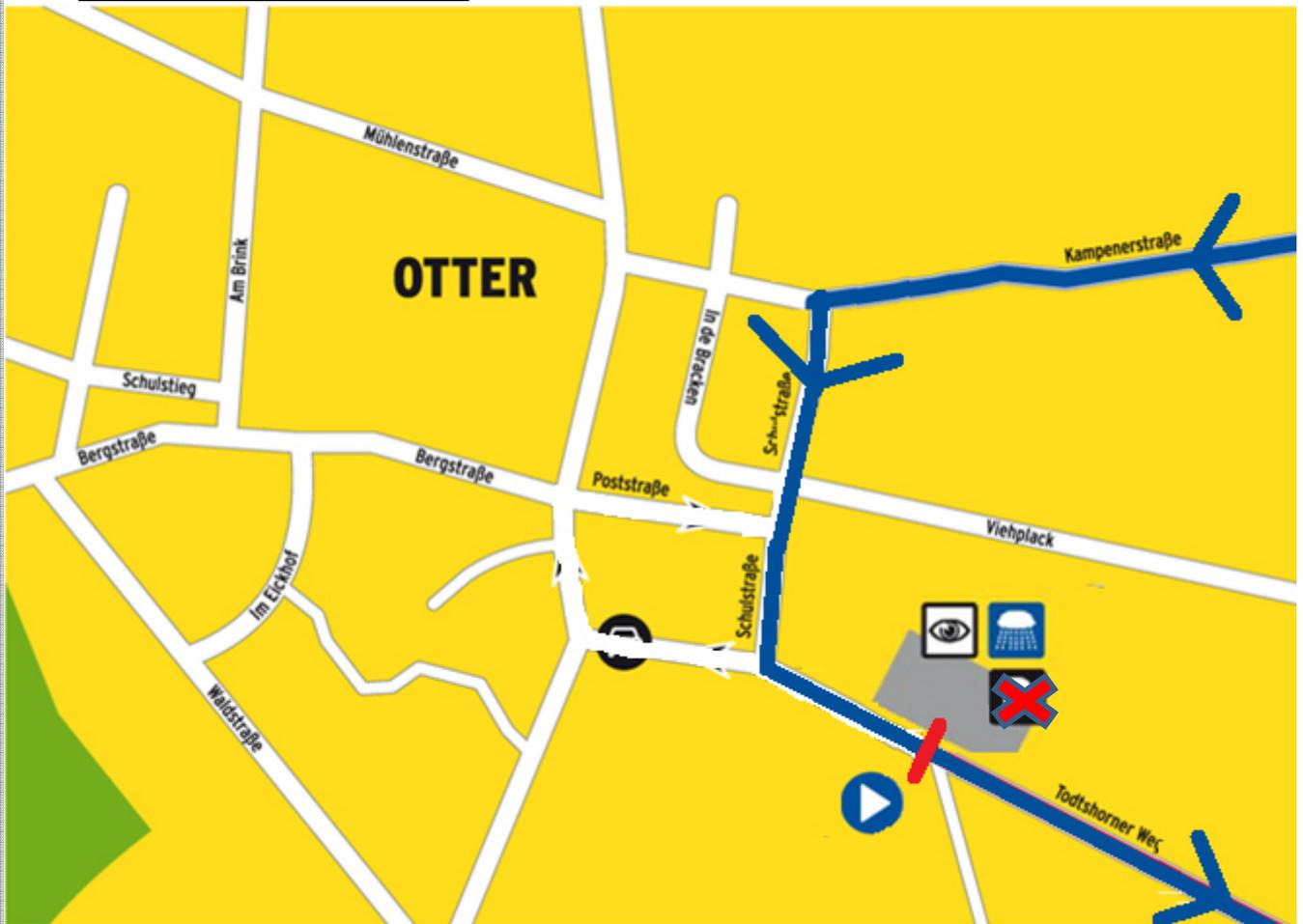
## EINER STRASSE STRECKENINFORMATIONEN

<b>Name:</b>	„Rund um Otter“ (Straßenrennen)
<b>Erste Startzeit:</b>	09:00 Uhr
<b>Start/Ziel:</b>	Todtshorner Weg, 21259 Otter
<b>Strecke:</b>	Otter – Groß Todtshorn – Kampen – Otter
<b>Rundenlänge:</b>	9,4 km
<b>Verpflegung:</b>	Wird vor dem Start bekannt gegeben; Verpflegung nur im ausgewiesenen Bereich.

<b>DISTANCE</b>	9.46 km
<b>ASCENT</b>	85.77 m
<b>DESCENT</b>	85.87 m
<b>MAX</b>	74.73 m
<b>MIN</b>	48.31 m



**LAGEPLAN OTTER:**



-  Start
-  Ziel
-  Permanence
-  Parplatz
-  Duschen

**WICHTIGER HINWEIS:**

Pro Rennen ist je Landesverband maximal ein Begleitfahrzeug zugelassen.

Begleitfahrzeugfahrer müssen Lizenziert sein.

## EINER STRASSE MARSCHTABELLE:

RennNr.	Klasse	Startzeit	Runden		Kilometer			Marschtabelle				
			Runden zu fahren	Runden Nr	Rundenlänge	Km gefahren	Km zu fahren	30 Km/h	35 Km/h	40 Km/h	45 Km/h	
1.1.	Sen 2	09:00:00	7	1	9,4	9,4	56,4	09:18:48	09:16:07	09:14:06	09:12:32	
				2	9,4	18,8	47	09:37:36	09:32:14	09:28:12	09:25:04	
				3	9,4	28,2	37,6	09:56:24	09:48:21	09:42:18	09:37:36	
				4	9,4	37,6	28,2	10:15:12	10:04:27	09:56:24	09:50:08	
				5	9,4	47	18,8	10:34:00	10:20:34	10:10:30	10:02:40	
				6	9,4	56,4	9,4	10:52:48	10:36:41	10:24:36	10:15:12	
				7	9,4	65,8	0	11:11:36	10:52:48	10:38:42	10:27:44	
1.2.	U17 m	09:05:00	9	1	9,4	9,4	75,2	09:23:48	09:21:07	09:19:06	09:17:32	
				2	9,4	18,8	65,8	09:42:36	09:37:14	09:33:12	09:30:04	
				3	9,4	28,2	56,4	10:01:24	09:53:21	09:47:18	09:42:36	
				4	9,4	37,6	47	10:20:12	10:09:27	10:01:24	09:55:08	
				5	9,4	47	37,6	10:39:00	10:25:34	10:15:30	10:07:40	
				6	9,4	56,4	28,2	10:57:48	10:41:41	10:29:36	10:20:12	
				7	9,4	65,8	18,8	11:16:36	10:57:48	10:43:42	10:32:44	
				8	9,4	75,2	9,4	11:35:24	11:13:55	10:57:48	10:45:16	
				9	9,4	84,6	0	11:54:12	11:30:02	11:11:54	10:57:48	
1.3.	U11 m+w	09:05:00	1	1	9,4	9,4	0	09:23:48	09:21:07	09:19:06	09:17:32	
2.1.	Elite FT	11:30:00	6	1	9,4	9,4	47	11:48:48	11:46:07	11:44:06	11:42:32	
	U19w			2	9,4	18,8	37,6	12:07:36	12:02:14	11:58:12	11:55:04	
	U17w			5 Runden	3	9,4	28,2	28,2	12:26:24	12:18:21	12:12:18	12:07:36
				4	9,4	37,6	18,8	12:45:12	12:34:27	12:26:24	12:20:08	
				5	9,4	47	9,4	13:04:00	12:50:34	12:40:30	12:32:40	
				6	9,4	56,4	0	13:04:00	12:50:34	12:40:30	12:32:40	
2.2.	SEN3/4	11:25:00	5	1	9,4	9,4	37,6	11:43:48	11:41:07	11:39:06	11:37:32	
				2	9,4	18,8	28,2	12:02:36	11:57:14	11:53:12	11:50:04	
				3	9,4	28,2	18,8	12:21:24	12:13:21	12:07:18	12:02:36	
				4	9,4	37,6	9,4	12:40:12	12:29:27	12:21:24	12:15:08	
				5	9,4	47	0	12:59:00	12:45:34	12:35:30	12:27:40	
2.3.	U15 m+w	12:35:00	3	1	9,4	9,4	18,8	12:53:48	12:51:07	12:49:06	12:47:32	
				(nach Zieleinlauf SEN)	2	9,4	18,8	9,4	13:12:36	13:07:14	13:03:12	13:00:04
				3	9,4	28,2	0	13:31:24	13:23:21	13:17:18	13:12:36	
2.4.	Bobby	11:36:00	1	1	0,1	0,1	0	11:30:00	11:36:10	11:36:09	11:36:08	
3.1.	Elite	13:45:00	12	1	9,4	9,4	103,4	14:03:48	14:01:07	13:59:06	13:57:32	
				U23	2	9,4	18,8	94	14:22:36	14:17:14	14:13:12	14:10:04
				U19	3	9,4	28,2	84,6	14:41:24	14:33:21	14:27:18	14:22:36
				4	9,4	37,6	75,2	15:00:12	14:49:27	14:41:24	14:35:08	
				5	9,4	47	65,8	15:19:00	15:05:34	14:55:30	14:47:40	
				6	9,4	56,4	56,4	15:37:48	15:21:41	15:09:36	15:00:12	
				7	9,4	65,8	47	15:56:36	15:37:48	15:23:42	15:12:44	
				8	9,4	75,2	37,6	16:15:24	15:53:55	15:37:48	15:25:16	
				9	9,4	84,6	28,2	16:34:12	16:10:02	15:51:54	15:37:48	
				10	9,4	94	18,8	16:53:00	16:26:09	16:06:00	15:50:20	
				11	9,4	103,4	9,4	17:11:48	16:42:15	16:20:06	16:02:52	
				12	9,4	112,8	0					
3.2.	U13 m+w	13:47:00	2	1	9,4	9,4	9,4	14:05:48	14:03:07	14:01:06	13:59:32	
				2	9,4	18,8	0	14:24:36	14:19:14	14:15:12	14:12:04	

## Das nächstgelegene Krankenhaus ist

- Krankenhaus Buchholz  
Steinbecker Straße 44  
21244 Buchholz i.d.N.  
Tel. 04181-130

## Unterkunftsnachweis

### **CVJM-Sunderhof**

GmbH Fosrtweg 35

D - 21218 Seevetal

**Tel.** 04105 / 621-0

**Fax:** 04105 / 621 222

**Email:** [info@dersunderhof.de](mailto:info@dersunderhof.de)

**Internet:** [www.dersunderhof.de](http://www.dersunderhof.de)

### **Hotel & Restaurant Zum Meierhof**

Buxtehuder Str. 3

D-21255 Tostedt

Fon: +49 (0)4182- 28 48 -0

Fax: +49 (0)4182- 28 48 -21

Ferienzentrum-Heidenau

Frau Erica Hoffmann

Zum Ferienzentrum 1

21258 Heidenau

Telefon: 04182-42 72 oder 48 61

Telefax: 04182-40 11 30

E-Mail: [info@ferienzentrum-heidenau.de](mailto:info@ferienzentrum-heidenau.de)

### **Schullandheim Estetal**

Herr Robert Krakow

Estetal 9, 21255 Kakenstorf

Telefon: 01573/741 11 84

E-Mail:

**Veranstalter:** Radsportverband Nds.& Radsport-Verband HH

**Ausrichter:** Radsport-Verband HH & Radsportbezirk Lüneburg

**Sprecher:** **Rene Jacobs / Detlef Wachsmuth**

**Wir wünschen allen Teilnehmern, den Helfern und der Rennleitung eine sportliche hochwertige Veranstaltung und viel Spaß!**

## TELEFONLISTEN

### Veranstaltungs Organisation

Name	Telefon	Funktion
Tim Gutmann	0176 – 22 61 49 67	Organisation
Marc Gerlach	0160 – 94 61 385	Organisation
Jürgen Kapser	0174 – 46 21 821	Streckenchef
Petra Lerche	0174 – 62 78 679	Nummernausgabe
Susann Kapser	0174-922 88 32	Helferorganisation
Tom Kapser	0173 – 40 18 749	Fuhrpark
Christian Herzog	0151 – 21 68 37 85	Ergebnisdienst
Heinz-Harald Lerche	0172 - 41 08 694	Finanzen / Permanence
Dr. Hartwig	0170 – 73 14 185	Rennarzt (Einerstrasse)
Noch zu benenn	01xx – xx xx xxx	Rennarzt (Einzelzeitfahren)

# PARTNER & SPONSOREN



Gemeinde Otter

Samtgemeinde Tostedt



Vielen Dank für die Unterstützung der

## Landesverbandsmeisterschaften 2015